

Proefexamen 3.46.2 Gelaat 2 (2026)

Examenperiode: Proefexamens

Het proefexamen bestaat uit 25 algemene multiple choice vragen en een casus en is een afspiegeling van de algemene vragen van het echte examen (40 vragen). Telkens zijn 3 antwoorden gegeven, waarvan 1 antwoord het juiste of het beste is. Iedere vraag weegt even zwaar en telt mee als 1 punt.

Succes!

Aantal vragen: 26

In totaal zijn 40 punten voor deze toets te behalen, 26 punten zijn nodig om voor de toets te slagen.

1 Door welke ader wordt het bloed van de wangen en het neusgebied verzameld?

- a. Door de achterhoofdsader.
- b. Door de oppervlakkige slaapader.
- c. Door de voorste gelaatsader.

2 Welk hulpstuk wordt gebruikt bij een vacuümzuigapparaat?

a.



b.



c.



3 Waarmee kenmerkt dwarsgestreept spierweefsel zich?

- a. Het trekt zich langzaam en gelijkmatig samen.
- b. Het trekt zich krachtig en langzaam samen.
- c. Het trekt zich snel en krachtig samen.

4 Welk product voor oppervlaktereiniging wordt gebruikt bij een droge huid?

- a. Een reinigingsgel.
- b. Een hydrofiele olie.
- c. Een zeep.

5 Wat is een functie van kraakbeenweefsel?

- a. Het geeft vorm aan neus en oren.
- b. Het is een bloedvormend weefselsoort.
- c. Het geeft vorm aan oogkassen en wenkbrauwen.

6 Waarvan is de achterhoofdslagader een vertakking?

- a. Van de inwendige halsslagader.
- b. Van de slaapslagader.
- c. Van de uitwendige halsslagader.

7 Wat voor soort hars is colofonium?

- a. Een dierlijke hars.
- b. Een minerale hars.
- c. Een plantaardige hars.

8 Welke handgrepen bij een gelaatsmassage zijn het meest doorbloedend?

- a. Fricties.
- b. Rotaties.
- c. Tapotements.

9 Welke vezels nemen door veroudering in het botstuk af?

- a. Collagene vezels.
- b. Elastische vezels.
- c. Reticuline vezels.

- 10 Hoe wordt de dieptereiniging met een lysingproduct ook wel genoemd?**
- a. Een preparatieve dieptereiniging.
 - b. Een apparatieve dieptereiniging.
 - c. Een mechanische dieptereiniging.
- 11 Waarvoor wordt interferente stroom gebruikt?**
- a. Voor het uitvoeren van een elektrokinetiese behandeling.
 - b. Voor het uitvoeren van een elektrisch ontharingsbehandeling.
 - c. Voor het toepassen van iontoforese.
- 12 Uit wat voor soort spierweefsel zijn de mimische spieren opgebouwd?**
- a. Uit glad spierweefsel.
 - b. Uit hartspierweefsel.
 - c. Uit dwarsgestreept spierweefsel.
- 13 Welke werking heeft honing op de huid?**
- a. Een hydraterende werking.
 - b. Een zuiverende werking.
 - c. Een modellerende werking.
- 14 Welke benaming wordt nog meer gebruikt voor vitamine P?**
- a. Pantotheenzuur.
 - b. Rutin.
 - c. Tocopherol.
- 15 Waarvoor wordt het hoogfrequentiemassage-apparaat voornamelijk gebruikt?**
- a. Om de doorbloeding te stimuleren.
 - b. Om de vetten op de huid zachter te maken.
 - c. Om de spieren te contraheren.

- 16 Welke directe werking heeft menthol op de huid?**
- a. Een zuiverende werking.
 - b. Een verkoelende werking.
 - c. Een blekende werking.
- 17 Wat betekent de term hypertonisch bij de palpatie van een spier?**
- a. De spier heeft een verhoogde spanning.
 - b. De spier heeft een normale spanning.
 - c. De spier heeft een verlaagde spanning.
- 18 Welk gewricht maakt het ja-knikken mogelijk?**
- a. Het gewricht tussen de atlas en de draaier.
 - b. Het gewricht tussen de atlas en het achterhoofdsbeen.
 - c. Het gewricht tussen de draaier en de schedel.
- 19 Hoe wordt bij voorkeur gemasseerd bij netwerken van teleangiëctasieën op de wangen bij een droge dunne huid?**
- a. Met een borstelmassage-apparaat.
 - b. Met langzaam en oppervlakkig uitgevoerde effleurages.
 - c. Met zorgvuldig uitgevoerde statische vibraties.
- 20 Tot welke categorie handgrepen behoren lengteknedingen en dwarsknedingen?**
- a. Petrissage.
 - b. Vibratie.
 - c. Tapotement.
- 21 Welke werkstof is van dierlijke herkomst?**
- a. Algen.
 - b. Ginseng.
 - c. Thymus.

- 22** **Waarom is tarwekiemolie een belangrijk cosmetisch werkstoffencomplex?**
- a. Omdat het rijk is aan de mineralen calcium en fosfor.
 - b. Omdat het rijk is aan NMF-factoren.
 - c. Omdat het rijk is aan de vitaminen A, E en D.
- 23** **Voor welke huid is het gebruik van een paraffinepakking niet geschikt?**
- a. Voor een huid met teleangiëctasieën.
 - b. Voor een vochtarme huid.
 - c. Voor een onzuivere huid.
- 24** **Voor welke huid is een reinigingszeep als oppervlaktereinigingsproduct het meest geschikt?**
- a. Voor een gevoelige, dunne huid.
 - b. Voor een vette huid.
 - c. Voor een droge huid.
- 25** **Wat zijn relatieve contra-indicaties voor een gelaatsbehandeling?**
- a. Hemofilie en een pacemaker.
 - b. Kwaadaardige tumoren en hemofilie.
 - c. Kwaadaardige tumoren en een pacemaker.

26 Casus 1

Onno is 39 jaar en werkt 3 dagen als autoverkoper bij een grote garage in Utrecht. In het weekend werkt hij drie avonden/nachten als barkeeper in Club 54. Onno is ijdel en spendeert veel geld aan kleding en verzorgingsproducten. Hij is nooit tevreden en wil alles voor zijn huid doen en hebben. Onno heeft diepliggende ogen en overhangende oogleden en daardoor een donkere uitdrukking in zijn gezicht. Ook heeft hij een zeer onregelmatige huidstructuur en enkele hypotrofische littekens van onjuist zelf behandelde acne.

Onno overweegt plastische chirurgie in zijn gezicht. Hij wil weten wat de mogelijkheden zijn. Hij vraagt om een goed advies en wil de beste crème die er is om zijn huid gladder te maken. Onno boekt altijd een behandeling van 75 minuten en wenst vandaag een onzichtbare proefmake-up voor de nachtdiensten in Club 54. Onno heeft blonde wimpers en wil ook zijn wimpers en wenkbrauwen laten verven.

Huidanalyse van Onno:

- **Huidsoort:** Vet: voorhoofd, neus en kin / Normaal: wangen
- **Vochtigheidsgraad:** Algeheel vochtarm
- **Doorbloeding:** Normaal
- **Spierspanning:** Normaal/goed
- **Bloedvatafwijkingen:** Enkele zichtbare teleangiëctasieën op de neusvleugels
- **Onzuiverheden:** Enkele comedonen zichtbaar in de T-zone (voorhoofd, neus, kin)
- **Bijzonderheden:** Onno heeft diabetes mellitus
- **UV gevoeligheid:** Type II

a. Welke dieptereiniging is passend bij de huid van Onno?

- a. Een peeling.
- b. Een reinigingscrème.
- c. Een lysing.

b. Welke doelstelling is het meest geschikt bij de wensen van Onno?

- a. Een reinigende behandeling.
- b. Een stimulerende behandeling.
- c. Een desinfecterende behandeling.

c. Met wat voor oppervlaktereinigingsproduct kan de schoonheidsspecialist het beste Onno zijn huid reinigen?

- a. Met een reinigingscrème.
- b. Met een scrub.
- c. Met een hydrofiele olie.

d. Beoordeel onderstaande stellingen:

Stelling I. Diabetes mellitus is een contra-indicatie voor een dieptereiniging.

Stelling II. Hypotrofische littekens zijn een indicatie voor deze behandeling.

Wat is juist?

- a. Alleen stelling II is juist.
- b. Alleen stelling I is juist.
- c. Stelling I en II zijn beide juist.

e. Wat is een biochemische invloed van de gelaatsmassage?

- a. Het activeren van de gemoedstoestand van de klant.
- b. Het toniseren van verslapte spieren.
- c. Het vrijkomen van een weefselhormoon.

f. Onno wil een product om zijn huid gladder te maken. Welk ingrediënt voldoet in het product aan zijn wensen?

- a. Klimop.
- b. Arnica.
- c. Marmerpoeder.

g. Welke werkzame stof heeft een positief effect op de huidafwijking van de neusvleugels?

- a. Citroen.
- b. Amandel.
- c. Azuleen.

h. Welk masker is passend voor de huid van Onno?

- a. Een gelmasker.
- b. Een paraffinemasker.
- c. Een poedermasker.

i. Welke minerale stof wordt gebruikt in een modellerend masker?

- a. Gist.
- b. Gips.
- c. Dihydroxy-aceton.

- j. **Onno wil graag zijn wimpers laten verven. Hoe lang blijft de verf zichtbaar op zijn wimpers?**
- a. 1 tot 2 weken.
 - b. 8 tot 10 weken.
 - c. 4 tot 6 weken.
- k. **Het doel van de massage is om de huid te stimuleren en de littekens te beïnvloeden met een massage. Welke massage kiest de schoonheidsspecialist voor Onno?**
- a. Een massage met onderzoekende handgrepen.
 - b. Een massage met ontspannende grepen.
 - c. Een massage met stimulerende grepen.
- l. **De werking van het ozon-element bij hydro-apparatuur is:**
- a. hydraterend.
 - b. voedend.
 - c. desinfecterend.
- m. **Welk apparaat is het meest geschikt om de vochtigheidsgraad te verbeteren bij Onno?**
- a. Elektrokinésie.
 - b. Koeldamp.
 - c. Woodlightlamp.
- n. **Welk make-up product kan de schoonheidsspecialist Onno het beste adviseren om een onzichtbare maar egale huid te evenaren?**
- a. Een gezichtspoeder.
 - b. Een vloeibare foundation.
 - c. Een dagcrème.
- o. **Hoe kan de schoonheidsspecialist een lichtbruine kleur krijgen met het verven van de wenkbrauwen van Onno?**
- a. Door het mengen van een zwarte en grijze wimperverf.
 - b. Door het mengen van een bruine en blonde wimperverf.
 - c. Door het mengen van een bruine en zwarte wimperverf.

Dit is het einde van de toets.
TCI wenst u een fijne dag!

Naam:		Handtekening:
Datum:	- -	Geboortedatum:
	- -	

Examenperiode: Proefexamens - Vragen: Proefexamen 3.46.2 Gelaat 2 (2026)

Het proefexamen bestaat uit 25 algemene multiple choice vragen en een casus en is een afspiegeling van de algemene vragen van het echte examen (40 vragen). Telkens zijn 3 antwoorden gegeven, waarvan 1 antwoord het juiste of het beste is. Iedere vraag weegt even zwaar en telt mee als 1 punt.

Succes!

- 1 A B C
1 pt. ☐ ☐ ☐
- 2 A B C
1 pt. ☐ ☐ ☐
- 3 A B C
1 pt. ☐ ☐ ☐
- 4 A B C
1 pt. ☐ ☐ ☐
- 5 A B C
1 pt. ☐ ☐ ☐
- 6 A B C
1 pt. ☐ ☐ ☐
- 7 A B C
1 pt. ☐ ☐ ☐
- 8 A B C
1 pt. ☐ ☐ ☐
- 9 A B C
1 pt. ☐ ☐ ☐
- 10 A B C
1 pt. ☐ ☐ ☐
- 11 A B C
1 pt. ☐ ☐ ☐
- 12 A B C
1 pt. ☐ ☐ ☐
- 13 A B C
1 pt. ☐ ☐ ☐
- 14 A B C
1 pt. ☐ ☐ ☐
- 15 A B C
1 pt. ☐ ☐ ☐
- 16 A B C
1 pt. ☐ ☐ ☐
- 17 A B C
1 pt. ☐ ☐ ☐
- 18 A B C
1 pt. ☐ ☐ ☐
- 19 A B C
1 pt. ☐ ☐ ☐

- 20 A B C
1 pt. ☐ ☐ ☐
- 21 A B C
1 pt. ☐ ☐ ☐
- 22 A B C
1 pt. ☐ ☐ ☐
- 23 A B C
1 pt. ☐ ☐ ☐
- 24 A B C
1 pt. ☐ ☐ ☐
- 25 A B C
1 pt. ☐ ☐ ☐

26
15 pt.

a. ☐ ^A ☐ ^B ☐ ^C

b. ☐ ^A ☐ ^B ☐ ^C

c. ☐ ^A ☐ ^B ☐ ^C

d. ☐ ^A ☐ ^B ☐ ^C

e. ☐ ^A ☐ ^B ☐ ^C

f. ☐ ^A ☐ ^B ☐ ^C

g. ☐ ^A ☐ ^B ☐ ^C

h. ☐ ^A ☐ ^B ☐ ^C

i. ☐ ^A ☐ ^B ☐ ^C

j. ☐ ^A ☐ ^B ☐ ^C

k. ☐ ^A ☐ ^B ☐ ^C

l. ☐ ^A ☐ ^B ☐ ^C

m. ☐ ^A ☐ ^B ☐ ^C

n. ☐ ^A ☐ ^B ☐ ^C

o. ☐ ^A ☐ ^B ☐ ^C

Dit is het einde van de toets.

TCI wenst u een fijne dag!

Uitwerking van het antwoord

1. C
1 pt.

2. C
1 pt.

3. C
1 pt.

4. B
1 pt.

5. A
1 pt.

6. C
1 pt.

7. C
1 pt.

8. C
1 pt.

9. A
1 pt.

10. A
1 pt.

11. A
1 pt.

12. C
1 pt.

13. B
1 pt.

14. B
1 pt.

15. A
1 pt.

16. B
1 pt.

17. A
1 pt.

18. B
1 pt.

19. B
1 pt.

20. A
1 pt.

21. C
1 pt.

22. C
1 pt.

23. A
1 pt.

24. B
1 pt.

25. A
1 pt.

26. a. 1 pt. A
15 pt.

b. 1 pt. A

c. 1 pt. C

d. 1 pt. A

e. 1 pt. C

f. 1 pt. C

g. 1 pt. C

h. 1 pt. A

i. 1 pt. B

j. 1 pt. C

k. 1 pt. C

l. 1 pt. C

m. 1 pt. B

n. 1 pt. B

o. 1 pt. B

Cesuur

Behaalde punten	Cijfer
40	10
39	10
38	9
37	9
36	9
35	8
34	8
33	8
32	7
31	7
30	7
29	6
28	6
27	6
26	6
25	5
24	5
23	5
22	5
21	5
20	4
19	4
18	4
17	4
16	4
15	4
14	3
13	3
12	3
11	3
10	3
9	3
8	2

7	2
6	2
5	2
4	2
3	2
2	1
1	1
0	1

